



Team Building

Vous trouvez que votre équipe pourrait gagner en performance ?

Vous pensez que des disparités de caractères au sein de vos troupes altèrent le bon fonctionnement de votre entreprise ?

Vous souhaitez tout simplement booster le travail en équipe au sein de votre entreprise !

Parce que les relations interpersonnelles restent le point le plus délicat dans la gestion d'une entreprise,

Parce qu'une entreprise, c'est avant tout des valeurs humaines,

Parce que la réussite est la réussite de chacun,

AIR'H vous apporte une solution de fond à vos exigences en termes de management des ressources humaines.



285, route des Creuses
74600 SEYNOD
04 50 69 54 38
info@airh.fr





Donnons le goût à chacun de travailler ensemble !

Autour du **thème des 5 sens**, donnons le goût à chacun de travailler ensemble !

A travers des découvertes à l'aveugle, des jeux des perceptions et d'habileté olfactive, vous aiguiserez votre rapport à l'autre et à vous-même, gèrerez votre stress et améliorerez la cohésion de votre équipe pour un « **mieux vivre** » dans l'entreprise.

Une **équipe recentrée** autour des valeurs de travail, de qualité, de respect, et de tolérance, épanouie face aux clients !



Parler vrai

Oser dire et se **faire comprendre**.
De l'art de communiquer.

Cette formation est destinée à tous ceux qui sont amenés à **prendre la parole** devant un public, quel qu'il soit.

Vous maîtriserez l'outil, l'espace, la **gestuelle** et le message.

N'ayez plus peur de **convaincre**, de rallier les troupes.
Sachez improviser, **séduire** et partager votre point de vue.

Nos techniques d'orthophonie, de théâtre, d'audiovisuel et de **coaching** ne vous laisseront pas sans voix !





Restons calme...

Cette **formation de cohésion** de groupe vise à éliminer les tensions inhérentes à un univers de travail fermé sur lui-même. La **sophrologie** est au cœur de cette formation. Elle permet d'évacuer les tensions propres à chacun et de renforcer l'**aspect positif** ancré en tous. La combinaison unique de dyade, sophrologie et de chant a été spécialement élaborée pour gérer les **situations conflictuelles** et stressantes sur le poste de travail.

Le groupe travaille à **l'unisson**, se libère des tensions et se soude. Il pourra faire appel à ces **techniques** individuellement au besoin en toute autonomie. C'est une porte qui s'ouvre sur soi et donc sur l'autre.

Restons calme !





Les médiévales

Laissez-vous transporter dans un **cadre médiéval** pour appréhender une **autre réalité** de votre quotidien.

Devenez tailleur de pierre, troubadour, bouffon du roi, cuisinier, sportif de haute soule... et **affrontez vos collègues** en équipe.

Partez à la découverte d'autres métiers, d'autres savoir-faire et retrouvez les gestes ancestraux qui vous ouvriront une **nouvelle dimension** de votre propre poste de travail et de vos contacts professionnels.

La première journée de ce Team building est entièrement dédiée à la sortie du contexte quotidien afin d'évacuer tout **stress** et de vous retrouver entre collègues. Vous finirez cette journée historique en jouant Improbadors et **régalez votre public**.

Dans un deuxième temps, vous travaillerez de manière encadrée sur la **cohésion d'équipe** en vous référant aux situations vécues.

Bon retour vers le futur !





La marche à suivre

Conçue pour vous, dirigeant ou chef de Service, vous êtes celui qui donne la **MARCHE A SUIVRE**.

Lors d'une épreuve de course d'orientation, vous guiderez votre équipe et vous l'amènerez à relever un réel défi collectif dans une réalité géographique.

En fixant des **objectifs clairs**, en planifiant les **actions**,

Vous serez le facilitateur, celui grâce à qui l'action est possible. Vous provoquerez des réunions de recadrage qui vous soutiendront dans votre démarche quotidienne.

Vous aurez des outils performants, sûrs et fiables à votre disposition (Cartographie vectorielle, G.P.S, logiciel de positionnement géographique...) et une équipe d'encadrement à votre service.

La **réussite du groupe** dépend de sa capacité à organiser, à hiérarchiser la quête des balises.

Mettez en scène votre **problématique d'entreprise** afin de la résoudre et d'en tirer profit !

AIR'H assure un retour sur expérience, vous accompagne dans la lecture des facteurs clés de succès et vous donnera des méthodes simples, concrètes et efficaces pour prolonger l'action de cette journée inoubliable et vous permettre d'appliquer immédiatement les bonnes pratiques que vous aurez su mettre en exergue.

